

FUTURA

Les nombreuses séquelles de la Covid sur le corps (Covipod #27)

Podcast écrit et lu par : Julie Kern

[Thème de Covipod, musique journalistique douce]

Bonjour à tous et bienvenue dans ce nouvel épisode du Covipod. Je suis Julie, diplômée d'infectiologie et rédactrice santé à Futura. Si vous voulez soutenir ce podcast, n'hésitez pas à vous abonner, à laisser une note et un commentaire sur vos plateformes d'écoute préférées.

[Musique journalistique]

Le SARS-CoV-2 est un virus plutôt modeste : 11 gènes, 4 protéines structurales et environ 30 autres qui assurent les différentes étapes de son cycle. Une organisation simple mais redoutable ! Son récepteur ACE2 est présent à la surface de tout un tas de cellules dans de nombreux organes : les cellules épithéliales de la sphère respiratoire, ses premières cibles, mais aussi des cellules intestinales, hépatiques, du système nerveux central ou encore des lymphocytes.

Si on pensait que le Covid-19 était avant tout une maladie respiratoire, les nombreuses études scientifiques menées depuis le début de la pandémie ont modifié notre compréhension de la maladie. La plupart des personnes infectées par le Covid-19 développent une fièvre, une fatigue générale et la fameuse anosmie, mais dans d'autres cas plus graves les patients souffrent aussi de problèmes cardiaques, rénaux, intestinaux et cérébraux. Le Covid-19 n'est plus juste une vilaine grippe, mais une maladie systémique qui laisse des traces durables.

Passons en revue, organe par organe, les dommages que causent le SARS-CoV-2 sur le corps humain.

Pour le système cardiovasculaire, le plus gros risque est la formation de caillots sanguins. Dans le cas du Covid, ils ont une composition atypique : des globules rouges, des plaquettes, de la fibrine, mais aussi des anticorps et des restes de cellules immunitaires, tous deux activés par l'infection. Ces caillots peuvent bloquer la circulation du sang et causer des dégâts sévères. Le SARS-CoV-2 peut aussi infecter les cellules du cœur, augmentant ainsi significativement le risque d'AVC ou de crise cardiaque.

Environ 20 % des personnes infectées par le SARS-CoV-2 développent des diarrhées. Chez certaines, c'est même le seul symptôme présent. Les entérocytes sont des cibles de choix pour le SARS-CoV-2, et des lésions au niveau de l'intestin dues au coronavirus ont été observées après l'autopsie de patients décédés.

Le virus lui-même ne semble pas infecter les cellules du foie, bien qu'elles soient réceptives. Dans cet organe, ce sont plutôt l'infiltration des cellules immunitaires et l'infection qu'elles engendrent qui s'avèrent néfastes.

Entre 5 [et] 20 % des patients atteints d'une forme grave du Covid-19 présentent une défaillance rénale, ce qui constitue une comorbidité importante. Le comportement du coronavirus dans les reins n'est pas encore tout à fait élucidé. Ce qui est sûr, c'est que des lésions graves, comme des nécroses tubulaires ou encore des hémorragies locales, ont été observées après la mort des malades et la présence du virus a été confirmée par microscopie électronique.

Le cerveau à présent. On connaît tous l'anosmie, qui est le résultat de l'inflammation du bulbe olfactif, une structure cérébrale située juste de l'autre côté de la cavité nasale et dont les ramifications la tapissent. Le SARS-CoV-2 peut donc atteindre le cerveau, bien que là-bas le récepteur ACE2 soit très peu exprimé. Cela suggère la présence d'un autre récepteur permettant d'infecter les neurones, qui n'a pas encore été identifié par les scientifiques.

Cette liste n'est évidemment pas exhaustive. Il y a d'autres organes touchés, mais de façon plus anecdotique, comme les yeux – le virus a été détecté dans les larmes par exemple – ou la peau – avec les fameux orteils Covid qui ont défrayé la chronique pendant plusieurs mois. Le Covid-19 est une maladie complexe qui n'a pas encore révélé tous ses secrets. Ce qui est sûr, c'est qu'elle laisse des traces, des symptômes durables et handicapants, connus sous le terme de Covid long. Si la circulation du virus est sur le déclin, la maladie, elle, nous accompagnera encore pour de nombreuses années malheureusement. Je vous conseille la lecture de l'article « [Le Covid-19 est une maladie systémique, elle touche tous les organes](#) » en ligne sur Futura.

[Virgule sonore]

[Musique journalistique]

Vous avez peut-être entendu parler de BA.2, un variant frère d'Omicron, pour l'instant minoritaire en France. Une étude récente suggère que si vous avez déjà été infecté par Omicron, vous avez peu de chance d'attrapper BA.2, même si c'est tout de même possible dans de très rares cas.

Depuis lundi dernier, le masque n'est plus obligatoire dans les cinémas, les théâtres, les musées, les restaurants... Bref tous les lieux clos soumis au pass sanitaire. À l'exception des transports comme le train, le bus, ou encore l'avion.

[Thème de Covipod]

Merci d'avoir écouté ce nouvel épisode du Covipod. Pour soutenir notre travail et améliorer notre visibilité, abonnez-vous et partagez ce podcast autour de vous. Vous pouvez retrouver l'actualité scientifique autour du coronavirus sur Futura. À très bientôt !